



RIN NAKAI

SHOOTO DOJO SHIKOKU WILD GYM

プロ総合格闘家

中井 りん

修斗道場四国所属

身長 156 cm

体重 56.7 kg

- ・現 DEEP JEWELS フライ級王者
- ・元 パンクラス バンタム級王者
- ・元 VALKYRIE 無差別級王者

2024年10月25日改訂

# プロフィール



- ・中井りん(なかいりん、1986年10月22日-)は、日本の女性総合格闘家。
- ・愛媛県松山市出身。東海大学高輪台高等学校卒業、帝京大学卒業前にプロ転向
- ・修斗道場四国所属。初代VALKYRIE無差別級王者。初代バンタム級クイーン・オブ・パンクラシスト。
- ・現在は、初代DEEP JEWELSフライ級王者。

WEBサイト: <https://rin-nakai.com/>

X(旧Twitter): <https://x.com/RinNakai2>

Instagram: <https://www.instagram.com/rinnakai1/>

ブログ: <https://nakin89.hatenadiary.com/>

- ・生年月日 1986年10月22日(38歳)
- ・出身地 愛媛県松山
- ・現在地 愛媛県今治
- ・所属 修斗道場四国
- ・身長 156 cm
- ・体重 56.7 kg
- ・階級 フライ級
- ・バックボーン 柔道
- ・戦績 31戦28勝2敗1分け





# ビジョン

- ★女子フライ級で**世界最強**になる。
- ★フライ級で再度UFCのオクタゴンに上がる。
- ★ UFCチャンピオンになる。
- ★世界最強のチャンピオンとして勝利後の宙返りを舞う。



**UFC**



当時UFCではバンタム級しか選択肢がなかった。

今、中井りんは

**UFCフライ級で**

**再び戦いたいと熱望** しています！



# 戦績

フライ級では**無敗**の強さを誇る。

# 100%KO・一本勝ち

キャリア全28勝のうち22勝がKOと一本によるフィニッシュ勝利！



WIN	DEEP JEWELS 45 2024/5/26	HIME	3R 1:33 ギロチンチョーク
WIN	DEEP JEWELS 40 2023/2/18	栗山 葵	2R 4:31 リアネイキッドチョーク
WIN	DEEP JEWELS 37 2022/5/8	杉山 しずか	1R 4:53 腕ひしぎ十字固め
WIN	DEEP JEWELS 37 2022/5/8	Te-a	2R 4:43 腕ひしぎ十字固め
WIN	DEEP JEWELS 36 2022/3/12	藤田 翔子	2R 4:38 TKO (パウンド)
WIN	HEAT49 (※公式には勝敗つかず) 2021/10/17	鈴木 万季弥	2R 0:22 TKO (パウンド)
WIN	DEEP JEWELS 26 2019/10/22	Titapa Junsookplung	1R 3:20 腕ひしぎ十字固め
WIN	DEEP JEWELS 24 2019/6/9	Kaewjai Prachumwong	2R 1:56 TKO (パウンド)
WIN	DEEP 82 IMPACT 2018/2/24	Young Ji Kim	1R 4:37 TKO (マウントパンチ)
WIN	RIZIN.3 2016/12/29	村田 夏南子	3R 1:16 リアネイキッドチョーク
WIN	PANCRASE 282 2016/11/13	Charlene Watt-Broome	2R 3:43 TKO (マウントパンチ)
WIN	PANCRASE 279 2016/7/24	ライカ	3R 2:43 TKO (エルボー)
LOSE	UFC Fight Night 85 2016/3/19	Leslie Smith	3R 5:00 判定 (全会一致)
LOSE	UFC Fight Night 52 2014/9/20	Miesha Tate	3R 5:00 判定 (全会一致)
WIN	PANCRASE 258 2014/5/11	Sarah D'Alelio	3R 5:00 判定 (全会一致)

WIN	PANCRASE 252 2013/9/29	Tara LaRosa	3R 5:00 判定 (マジョリティー)
WIN	PANCRASE 247 2013/5/19	Brenda Gonzales	1R 4:47 リアネイキッドチョーク
WIN	PANCRASE 2012 PROGRESS TOUR 2012/12/1	Danielle West	3R 5:00 判定 (全会一致)
WIN	PANCRASE 2012 PROGRESS TOUR 2012/9/1	超弁慶	2R 3:45 TKO (パウンド)
WIN	PANCRASE 2012 PROGRESS TOUR 2012/5/20	木村 響子	1R 4:32 腕ひしぎ十字固め
DRAW	PANCRASE 2011 IMPRESSIVE TOUR 2011/9/4	Danielle West	3R 5:00 ドロウ
WIN	戦極 Soul of Fight 2010/12/30	HARI	1R 2:09 アームロック
WIN	VALKYRIE 08 2010/11/28	佐藤 瑞穂	1R 5:00 TKO (ドクターストップ)
WIN	VALKYRIE 07 2010/9/26	超弁慶	1R 2:40 腕ひしぎ十字固め
WIN	VALKYRIE 06 2010/6/19	薮下 めぐみ	3R 3:00 判定 (全会一致)
WIN	VALKYRIE 04 2010/2/11	佐藤 瑞穂	3R 1:50 キムラロック
WIN	PANCRASE 2008 SHINING TOUR 2008/12/7	WINDY智美	1R 1:33 TKO (マウントパンチ)
WIN	SMACKGIRL WORLD ReMix 2008/4/25	竹下 嘉奈子	2R 5:00 判定 (スプリット)
WIN	SMACKGIRL 2007 2007/9/6	Asha Ingeneri	1R 1:03 腕ひしぎ十字固め
WIN	SMACKGIRL 2007 2007/5/19	真武 和恵	2R 5:00 判定 (全会一致)
WIN	PANCRASE 2006 BLOW TOUR 2006/10/1	伊藤 あすか	1R 1:25 TKO (ドクターストップ)



# 戦績

**31戦28勝2敗1分**

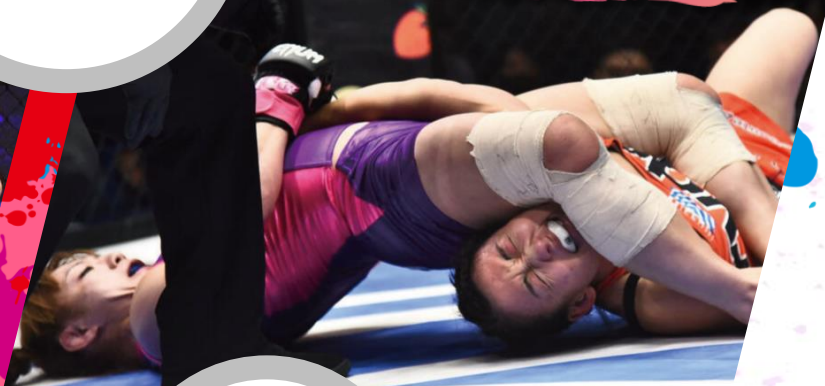
バンタム級で挑戦したUFCの

2敗以外は**無敗を継続**

※中井りんはフライ級だが  
当時バンタム級しか選択肢が無かった。

**RIZIN**  
FIGHTING FEDERATION

アームバーでGP完全制覇



**DEEP JEWELS**  
DEEP WOMEN'S FIGHT & ENTERTAINMENT

GP準決勝もアームバーで勝利



**PANCRASE**  
HYBRID WRESTLING

**DEEP**  
INTERNATIONAL

**UFC**

**RIZIN**



# 戦績

日本最大のプロモーターであるRIZINで、  
現役のUFCファイターである  
村田 夏南子選手と対戦し勝利した。  
ファンの記憶に残っている試合のひとつ。

**RIZIN**  
FIGHTING FEDERATION



低い姿勢からのパンチでけん制  
ひざをつかせる



リアネイキッドチョーク（裸絞め）  
で絞め上げギブアップを奪う

2016年12月29日  
さいたまスーパーアリーナ  
RIZIN: 無差別級トーナメント大会





魅力

# 人気も知名度もトップクラス！

- ・美しい格闘家のランキング入り
- ・パウンドフォーパウンドの女性MMAファイタートップレベル



弛まぬ努力で圧倒的な強さ



可憐さ・美しさも兼ね備える





# 魅力

## 出場すれば話題の渦中に！

RIZIN3の「前日計量」における登場シーンが  
YOUTUBEのパンクラスチャンネル内の中井りん選手に関連する  
動画の中で最高再生数が出ている。再生回数は180万回超えを記録！

彼女はこのアイデアを受け入れ、  
セクシーなアプローチを実施。  
かなり話題になったことから、女子MMA業界全  
体にとって、男性MMAファンから一気に注目を集  
める良い方法だったかもしれません。

※今後は、セクシーなパフォーマンスはやらない予定。



パンクラス中井りんRIZIN前日計量の様子



前日計量は毎回ニュースに！



動 画

# Ground & Pound Finishes!

パワーがある中井りんだからこそできる「グラウンド・アンド・パウンド」で  
TKO！パンチをラッシュしてのフィニッシュは圧巻！



DEEP JEWELS、HEATでのTKOの瞬間と  
勝利後の華麗なサマーソルト(宙返り)をぜひ動画でご覧ください！



30秒バージョン

<https://vimeo.com/657283583>



90秒バージョン

<https://vimeo.com/657283628>

# 動画

## 中井りん最強フィジカル伝説



YouTube

■ 中井りんの日常朝練 (2021年3月8日)

<https://youtu.be/xBAeL1ztzuo>

※このビデオは全く加工・修正されておりません。

長距離ランニングの後・マッスルアップ20回×5セット、  
ロープクライミング30キロ(15キロのプレート2枚)を  
身体つけて腕だけの力で登り降り10セット、  
シャドー5分3R、その他格闘技の技術練習、  
技の反復練習など行う。



総合格闘技を初めた頃は、フィジカルトレーニングの  
種目数・セット数・扱う重量・強度も今の20倍くらいは  
やっていた。ベンチプレス120キロスクワット200キロまで  
上げていたが、現在はそんなヘビートレーニングを  
する必要は無いため、今は軽く流す程度にしている。



日々かかさないハードなトレーニング



# 動画

## アジア人女性初のUFCファイター



YouTube

■強さと美しさ: 中井りん アジア人女性初のUFCファイター

<https://www.youtube.com/watch?v=GQgD4pXd0J4>



会場を埋め尽くす満員の観客



男性との組手でも圧倒的な強さ



UFCは世界最高峰の戦いができる舞台！

日本の女子格闘技界の期待を背負って、2014年9月20日、「UFC Fight Night 52」にて強敵ミーシャ・テイト選手と対戦。中井りんの長所はパワフルな戦いっぷり。子供の頃に習っていた柔道や器械体操で培ったパワーや技術、柔軟性や回転の感覚の運動神経などが今の彼女の総合格闘技に活かしている。

# お問合せ

所属 : 修斗道場四国  
住所 : 〒794-0015  
愛媛県今治市常盤町2丁目5-14  
修斗道場四国  
担当 : 宇佐美 文雄(修斗道場四国 館長)  
携帯 : 090-2786-9671  
メール: wild\_sports\_gym@yahoo.co.jp

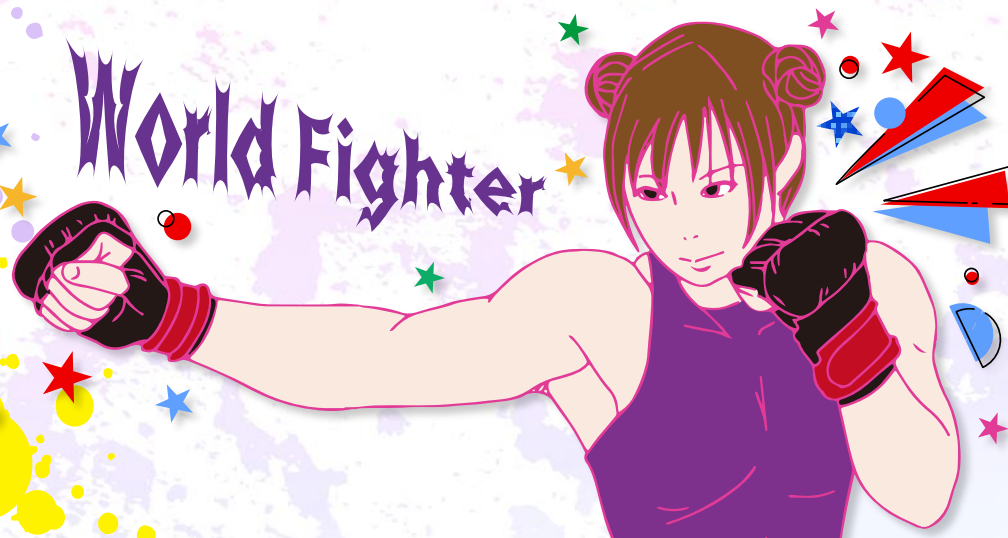
## お振込 口座

銀口名 : みずほ銀行  
支店名 : 今治支店  
支店番号 : 650  
口座種類 : 普通預金  
口座番号 : 1706017  
口座名義 : 修斗道場四国

# 中井りんを応援してください！

## 協賛・支援・スポンサー募集中

世界で戦うために中井りんの応援をよろしくお願いいたします！  
中井りんの活動を支援して下さるスポンサー様を募集中です。  
Webサイトにロゴや会社名などを掲載します！（個人の方もOK！）



## 協賛・支援・スポンサー様

